



PROGRAM PLESNEGA CENTRA JENKO

V najstarejši plesni šoli smo pripravili pester izbor plesnih tečajev, ki so namenjeni mladim, srednji generaciji ter starejšim. Pod strokovnim vodenjem boste spoznavali nove plesne, razvijali svoje plesne sposobnosti, plesno tehniko in se naučili še veliko zanimivih figur.

Starostnih omejitev ni. Vaje lahko potekajo v majhnih skupinah, zatoorej zaplešite s prijatelji in spoznajte nove soplesalce.

1. DRUŽABNI PLESI ZA ODRASLE začetni, nadaljevalni, izpopolnjevalni

Posamezen tečaj traja 8 vaj po 2 šolski uri. Tečaj je 1 x tedensko. Klub traja 2 x 8 vaj po 2 šolski uri. Po zaključku vsake stopnje dobijo tečajniki diplomu. Skupine starostno niso omejene.

Plesne tečaje vodita: Sašo M. Krasnov in Sara Zimic.
Sašo M Krasnov je član Kraljevega združenja plesnih učiteljev, London.

Program tečajev:

- Družabni ples I - začetni tečaj
- Družabni ples II - nadaljevalni tečaj
- Družabni ples III - izpopolnjevalni tečaj
- Družabni ples IV - višji izpopolnjevalni tečaj
- Bronasti klub - 2 x 8 vaj
- Srebrni klub - 2 x 8 vaj
- Zlati klub - 2 x 8 vaj
- Diamantni klub - 2 x 8 vaj

Na tečajih družabnega plesa se učimo:

- **Latinsko-ameriške plesne:** cha cha cha, samba, rumba, jive, paso doble
- **Standardne plesne:** angleški (počasni) valček, dunajski (hitri) valček, tango, foxtrot, slowfox, quickstep
- **Latino plesne:** salsa, merengue, bacciata, mambo, ...
- **Druge družabne plesne:** disco hustle, argentinski tango, blues, swing, polka, ...
- **Skupinske plesne:** ti se plešejo posamično, v vrsti ali skupini. Vsak petek se plešejo tudi v Festivalni dvorani. To so plesi, ki se pogosto menjajo. Odlično so za koordinacijo v prostoru, koncentracijo, ...
- **Zapovrstni plesi (Sequence dances):** Sestavlja jih 16 taktov - plesnih figur. Vsi pari plešejo hkrati iste figure, pogosto se pari menjajo. Za razliko od skupinskih plesov se tu plešejo resne tekmovalne figure. V Angliji prirejajo plesne večere, kjer se plešejo samo zapovrstni plesi. Z njimi se bomo naučili zanimivih figur, improvizacije, orientacije na plesišču in ritma.

2. SALSA LATINO

doživite vroče latino ritme

Tečaj traja 8 vaj po 60 minut, enkrat tedensko. Poudarek je na učenju salse, ki ji bomo dodali druge latino plese: bachata, nerengue, cha cha cha, rumba.

3. SWING PLESI

za vse starosti in vse stopnje znanja

4. SENIORSKA PLESNA SKUPINA

rekreacija in zabava za zrelo generacijo

Seniorski plesni klub je plesna rekreacija za starejše, ki poteka 1 x tedensko po 2 šolski uri. Učimo se družbanih, zapovrstnih in skupinskih plesov. Program je podoben tečaju družabnih plesov. Seniorski plesni klub je klub prijateljev, ki ob dobri glasbi in prijetnem vzdušju nadaljuje tradicijo plesnega mojstra Jenka.

5. LATINO REKREACIJA

za vse brez para, željne plesa

6. KLASIČNI BALET

balet za odrasle, tudi za začetnike

Balet uči Nataša Berce, članica SNG Opera in balet, Ljubljana, vrhunska plesalka in pedagoginja.

KLASIČNI BALET ZA ODRASLE

Tečaj traja 8 vaj po 2 šolski uri. Poteka 1x tedensko.

Program obsega osnovne vaje, tehniko, enostavne koreografije in delo ob drogu. Baletno predznanje ni potrebno, priporočamo ga za vse starosti, saj je lahko odlična rekreacija. Spoznali boste svet Opere in Baleta ter pokukali v zakulisje predstav.

Osnovna oprema: baletni dres ali udobno oblačilo, zaželjeni so baletni copati. Vse podrobnosti boste izvedeli na prvi vaji.

Balet uči Nataša Berce, članica SNG Opera in balet, Ljubljana, vrhunska plesalka in pedagoginja.

KLASIČNI BALET ZA OTROKE

Plesne vaje potekajo 2x tedensko po 1 šolsko uro. Otroci so razdeljeni v 3 starosne skupine, in sicer:

- 6 do 8 let
- 9 do 11 let
- 12 do 14 let

Program je prilagojen vsaki starostni skupini. Baletno predznaje ni potrebno.

Osnovna oprema: baletni dres ali udobno oblačilo, zaželjeni so baletni copati.

7. SODOBNI PLES

sodobne plesne tehnike za vse starosti

8. ARGENTINSKI TANGO

Tečaj vodi: Hannah Andreja Tomšič

Telefon: 041 810 640

E-pošta: tangokranj@yahoo.com

ARGENTINSKI TANGO je ples v paru, ki temelji na komunikaciji med partnerjema in improvizaciji. Primeren je za vse starosti. Prednost argentinskega tanga je, da nudi veliko možnosti za redno preplesavanje in druženje s plesalci iz vse Slovenije in okolice.

Učenje argentinskega tanga je kot učenje jezika: najprej se naučimo posameznih črk in besed, potem počasi oblikujemo stavke po lastni izbiri in postopoma postajamo vse bolj kreativni v pisanju daljših zgodb. Tango pušča odprte vse možnosti: nekateri se raje naučijo dialekta (in se sporazumevajo vedno z istim plesnim partnerjem), drugim pa bolj odgovarja poznavanje jezika z več dialekti, tako da se lahko sporazumevajo z različnimi plesalci. Plesni večeri tanga (t.i. milonge) omogočajo obe vrsti sporazumevanja.

9. ZAPLEŠI SAM

Tečaj traja 8 vaj po 2 šolski uri, enkrat tedensko.

Učimo se vseh družabnih plesov, zapovrstnih in skupinskih plesov brez partnerja. Poudarek je na tehniki, drži, figurah in koreografijah. Hkrati je to tudi rekreacija, sprostitvev in druženje. Po tem tečaju bo vsak znal zaplesati tudi v paru.

Znanje, pridobljeno na tečaju, lahko uporabite na petkovem plesu "Zaplešimo skupaj" v Festivalni dvorani. Za ta ples dobite tudi brezplačno vstopnico.

Plesni tečaj vodi Sara Zimic.

10. OTROŠKI PLESI

Plesalnica I in II potekata 1x tedensko po 1 šolsko uro. Plesalnica III pa 1x tedensko po 2 šolski uri.

Otroška plesalnica I - 6 do 8 let

Otroška plesalnica II - 9 do 11 let

Otroška plesalnica III - 12 do 14 let

Otroci se učijo plesnih iger, otriških plesov, spoznavajo različne plesne zvrsti in plesne stile. Vaje vodi Sara Zimic.

11. ZA SKUPINE

Tečajji so namenjeni zaključeni družbi, ki želi imeti zasebni tečaj. Takšne tečaje navadno izbirajo podjetja za svoje zaposlene, ministrstva,... Primerni so za prijateljske skupine, za poroke ali druge priložnosti.

Posamezni sklop traja 8 vaj po 2 šolski uri. Tečaj je 1x tedensko. Program tečaja in stopnje se prilagodi posamezni skupini. Predvsem pa ga sestavljajo družabni plesi.

Tečaje vodi učiteljski par.

12. ZASEBNE URE

Z vsakim učiteljem naše plesne šole si lahko izberete zasebne plesne ure. Te potekajo tako, da se posamezniki ali pari z učiteljem dogovorijo, česa se želijo naučiti. Takšne ure so veliko bolj intenzivne od plesnega tečaja, saj udeleženci lahko pstavljajo vprašanja, se naučijo željenega plesa in rešijo kakšno plesno težavo.

Zasebne ure so za posameznika, par ali največ 3 pare.

Priporočamo jih za vse, ki jim delo ne omogoča udeleževanja rednih tečajev. Za tiste, ki se želijo naučiti plesa v zelo kratkem času (za poroko, gala prireditev, obletnico,...)

Na vašo željo in po dogovoru bomo pripravili posebne programe za:

1. ZA MLADOPOROČENCE
 2. POSLOVNI PLES
 3. ZASEBNE URE
 4. PRIPRAVE NA VALETO
 5. PRIPRAVE NA MATURANTSKI PLES
 6. PRIPRAVE NA PROTOKOLARNE DOGODKE
-

URNIK

Tečaj traja 8 vaj po 2 šolski uri, enkrat tedensko.
Balet za otroke poteka dvakrat tedensko po eno uro.

URA	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
16.15 - 17.00		Balet otroci 1		Balet otroci 1			
17.00 - 18.00	Otroška plesalnica	Balet otroci 2		Balet otroci 2			
18.00 - 19.30	Družabni zač.	Družabni nadaljevalni	Balet odrasli	Zapleši sam	Swing		
19.30 - 21.00	Seniorji	Swing	Družabni začetni	Tango nad.	Swing	Družabni izpopolnj.	Latino
21.00 - 22.30	Družabni	Swing	Tango zač.	Milonga	Swing		

Urnik se lahko prilagodi skupini. Če tu ne najdete ustreznega termina nas pokličite.

CENIK

TEČAJ	CENA ZA TEČAJ	CENA - ŠTUDENTJE	CENA ZA 2. TEČAJ
Družabni ples			
Argentinski tango			
Swing	75 €	60 €	15 % popust
Zapleši sam			
Balet za odrasle			
Balet otroci	50 € za 8 vaj		
Otroška plesalnica	60 € za 8 vaj		
Seniorji	40 €/mesec		
Eva vaja - 2 šolski uri	12 €		
Zasebna plesna ura	30 €		

Tečaj poteka enkrat tedensko, 8 vaj po 2 šolski uri.
Balet za otroke poteka dvakrat tedensko po 1 uro.
Otroška plesalnica poteka enkrat tedensko po 1 uro.

INFORMACIJE IN VPIS:

Plesni center Jenko

Miklošičeva 28, 1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 232 0042 in 040 553 226

Vsak delavnik od 17.00 do 21.00 ure.

Pionirski dom - Center za kulturo mladih

Vilharjeva cesta 11, 1000 Ljubljana

Tel.: 01/ 2348 200

E-pošta: tajnistvo@pionirski-dom.si

Vsak delavnik od 8.00 do 15. ure.

Plesna trgovina Salsa

Nazorjeva 4 a, 1000 Ljubljana

Tel.: 01/ 241 4079 in 031 548 877

Vsak delavnik od 10.00 do 19.00 ure in ob sobotah od 11.00 do 14.00 ure.